



SOMMER FERIEN (S)PASS

2025

Freizeittipps für Kinder und Jugendliche



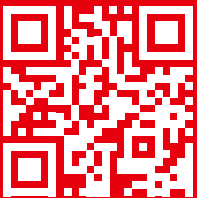


Banking ist einfach.

Mit einem Konto, das alles drauf hat.
Online, vor Ort und mobil: „Mein Konto“

Lass dich in der Sparkasse in
deiner Nähe beraten.

06531 959-3030 | sparkasse-emh.de



Sparkasse Mittelmosel
Eifel Mosel Hunsrück

Inhaltsverzeichnis

Grußwort.....	2
Freier Eintritt in die Vulkaneifel Therme	5
Vorlesesommer	7
Lesesommer	9
Streetdance Workshop.....	11
Flower-Hoop Workshop	12
Jumping Kids	13
Tennis-Tag	14
Lego-Tag.....	15
Kinderkarate	16
Stadionführung	17
Open-Air Rennen	18
Nachtwanderung.....	19
Fahrt in den Eifelpark Gondorf.....	20
Entdeckertour durch den Ulmener-Maar-Stollen	21
Expedition durch den Ulmener-Maar-Stollen	22
Battle Kart Mayen	23
Fußballcamp	24

Liebe Kinder, liebe Jugendliche,

das Schuljahr ist fast geschafft – die Tage werden länger, die Sonne zeigt sich öfter und die Vorfreude auf die Sommerferien steigt.

Unser Jugend- und Seniorenbüro hat sich auch in diesem Jahr wieder jede Menge einfallen lassen, damit eure Ferienzeit richtig spannend, abwechslungsreich und unvergesslich wird. Ob kreativ, sportlich oder abenteuerlustig – bei unserem Sommerferienspaß-Programm ist wirklich für jede und jeden etwas dabei!

Neben dem beliebten Fußballcamp und dem Tennis-Tag erwarten euch in diesem Jahr auch weitere sportliche Aktivitäten, wie ein Street-Dance-Kurs, Jumping für Kids oder Kinderkarate – da könnt ihr euch so richtig auspowern und mal was Neues ausprobieren. Besonders freut es uns, dass es auch in diesem Jahr wieder einen LEGO-Tag gibt – ein Muss für alle kleinen Baumeister. Außerdem erwarten euch weitere Highlights wie z.B.: Der "Besuch vom Betze" – eine spannende Stadiontour beim 1. FC Kaiserslautern, bei der ihr einen Blick hinter die Kulissen werfen könnt oder wenn ihr Lust auf tierischen Spaß und Abenteuer habt, ist unsere Fahrt in den Eifelpark Gondorf genau das Richtige.

Ich wünsche euch allen einen Sommer voller Erlebnisse, guter Laune und vielen schönen Momenten. Nutzt die freie Zeit, um Neues zu entdecken, euch zu erholen und einfach mal das zu tun, worauf ihr Lust habt. Alle Infos zum Programm findet ihr über den QR-Code oder direkt online unter:

www.unser-ferienprogramm.de/ulmen

Also – Lieblingsaktionen aussuchen, anmelden und los geht's.
Ich wünsche euch tolle Sommerferien.

Euer
Alfred Steimers
Bürgermeister



DIESER FERIENPASS GEHÖRT ...

Name

Vorname

Geburtstag

Wohnort

Pausenfüller.



Abwechslung tut gut. Bock darauf? Dann ab in die Vulkaneifeltherme Zum Abtauchen und Auftanken im heilenden Thermalwasser von Deutschlands einziger Glauber-salztherme. Zum Wegschmelzen in einer der vier Erlebnissaunen. Und zu Wellness-Behandlungen, die keine Wünsche offen lassen. Täglich von 9 bis 22 Uhr. In der Clara-Viebig-Str. 3-7 in Bad Bertrich, Telefon 02674-913070, www.vulkaneifeltherme.de

vulkaneifel
therme



Die Vitalquelle in Bad Bertrich

Spaß für Wasserratten!

Mit dem Ferienpass hast du in den Sommerferien
(07.07 bis 15.08.2025)

3x freien Eintritt

in die Vulkaneifel Therme in Bad Bertrich.

Stempel

Stempel

Stempel

Das Angebot gilt nur für Ferienpassinhaber in Verbindung mit
Begleitung durch einen Erwachsenen als Vollzahler
(max. 2 Kinder pro Erwachsenen).

Vorlese
SOMMER
RHEINLAND-PFALZ

In deiner
Bibliothek vom
23. Juni bis
24. August
2025



23.06 - 24.08.2025

Vorlese\$ommer

Wann? Vom 23.06. – 24.08.2025, in und rund um die Sommerferien.

Wer? Kita-Kinder im Vorlesealter.

Was?

- bei mindestens drei vorgelesenen Büchern und einem abgegebenen Bild gibt es eine Urkunde
- pro Kind nimmt ein Clubausweis an der landesweiten Verlosung teil

Wo? KöB St. Hubertus, Hauptstraße 21, 56825 Gevenich
(Freitag 15:30 – 17:30 Uhr, Sonntag 10:45 – 12:45 Uhr)
KöB St. Stephanus, Trierer Straße 34, 56826 Lutzerath
(Freitag 14:30 – 18:00 Uhr, Sonntag 11:30 – 13:00 Uhr)

Wie?

- Bilderbücher und Vorlesebücher ausleihen
- vorlesen/vorgelesen bekommen
- im Clubausweis Buch und Vorleser*in eintragen
- Clubausweis in der Bücherei abstempeln lassen
- Bild zum Lieblingsbuch malen und in der Bücherei abgeben

Weitere Informationen erhaltet ihr auch auf www.lesesommer.de oder direkt bei uns in der Bücherei!

LESE SOMMER RHEINLAND-PFALZ

23. JUNI -
24. AUGUST
2025

IN DEINER
BIBLIOTHEK!

Lese-
Paaaaaarty!



23.06 – 24.08.2025

Lesesommer

Wann? Vom 23.06. – 24.08.2025, in und rund um die Sommerferien.

Wer? Alle zwischen 6 und 16 Jahren, die lesen können.

Was? Du erhältst eine LESESOMMER-Clubkarte und kannst die neuen LESESOMMER-Bücher kostenlos und exklusiv ausleihen.

Wo? KöB St. Hubertus, Hauptstraße 21, 56825 Gevenich
(Freitag 15:30 – 17:30 Uhr, Sonntag 10:45 – 12:45 Uhr)
KöB St. Stephanus, Trierer Straße 34, 56826 Lutzerath
(Freitag 14:30 – 18:00 Uhr, Sonntag 11:30 – 13:00 Uhr)

Wie? Kurz vor Beginn des Lesesommers bekommt ihr in der Grundschule die Anmeldekarten. Für ältere Kinder liegen sie in der Bücherei. Ab Freitag, 14.07.23 könnt ihr euch in der Bücherei anmelden und Bücher ausleihen. Wenn ihr neu dabei seid, benötigen wir eure Leseranmeldung mit Elternunterschrift. Auch die Anmeldung zum Lesesommer muss von einem Elternteil unterschrieben werden. Am besten kommt ihr das erste Mal mit Mama oder Papa.

Weitere Informationen erhaltet ihr auch auf www.lesesommer.de oder direkt bei uns in der Bücherei!



Starte jetzt dein FSJ & BFD

in den Caritas Werkstätten

Cochem oder Ulmen!

- Du möchtest nach der Schule erstmal eine Auszeit nehmen?
- Du möchtest dich sozial engagieren oder beruflich orientieren?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

In unserer Einrichtung erlebst Du soziale Berufe in der Praxis.
Bei uns setzt du dich für Menschen mit Behinderung ein.

Im FSJ und BFD bei uns bieten wir dir:

- 350 Euro Taschengeld pro Monat
- Fahrtkostenzuschuss oder Unterkunft
- Verpflegungspauschale
- abwechslungsreicher Arbeitsalltag
- attraktive Arbeitsbedingungen



www.st-raphael-cab.de/freiwilligendienst

Tel. 02671 91696-0
cw.cochem@srcab.de

Tel. 02676 9527-10
cw.ulmen@srcab.de

ST. RAPHAEL
Caritas Alten- und Behindertenhilfe



Montag, 21.07.2025

Streetdance Kids

Ferien-Highlight für alle Tanzbegeisterten!

In einer Welt voller TikTok-Tänze sollten wir Kinder dabei unterstützen, das zu tun, was sie lieben – sich zu bewegen, kreativ zu sein und ihre Leidenschaft für Tanz auszuleben!

Unser Streetdance-Ferienworkshop bietet den perfekten Mix aus angesagten Moves, coolen Choreos und jeder Menge Spaß. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – hier können alle ihre Skills verbessern, neue Freunde finden und sich gemeinsam auspowern.

- ✓ Coole Trends & inspirierte Tänze
- ✓ Kreative Entfaltung & individuelles Training
- ✓ Professioneller Coach & jede Menge Energie.



Ort:	Fusion Fitness Ulmen, Eifel-Maar-Park 1, Ulmen
Uhrzeit:	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Alter:	6 bis 12 Jahre
Kosten:	keine
Veranstalter:	Fusion Fitness / Jugend- und Seniorenbüro

Mittwoch, 23.07.2025

Flower-Hoop Workshop

mit Moselblüte



Gemeinsam mit
Theresa von
Moselblüte erlebt ihr
einen besonders
kreativen Workshop,
indem ihr euch euren
eigenen Mini Hoop aus
Trockenblumen erstellt.



Ort:	Sitzungssaal der VGV Ulmen, Marktplatz 1, Ulmen
Uhrzeit:	13:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Alter:	ab 8 Jahren
Kosten:	25,00 €
Veranstalter:	Moselblüte / Jugend- und Seniorenbüro

Donnerstag, 24.07.2025

Jumping Kids



Spiel, Sport und jede Menge Spaß

Im Jumping Kids Kurs werden spielerisch und kreativ die Fertigkeiten und Fähigkeiten von Kids entsprechend ihrer sportmotorischen Entwicklung mit, auf und am Trampolin gefördert. Die Kids haben unglaublich viel Spaß und werden so mit Choreographie und Spiel zu Sport und Bewegung motiviert.

Ort:	Fusion Fitness Ulmen, Eifel-Maar-Park 1, Ulmen
Uhrzeit:	11:00 bis 12:30 Uhr
Alter:	7 bis 13 Jahre
Kosten:	keine
Veranstalter:	Fusion Fitness Jugend- und Seniorenbüro

Freitag, 25.07.2025

Tennis Tag



Der TC Rot-Weiß Ulmen e.V. bringt euch das Thema Tennis in einem Tennis-Schnupper-Tag näher. Trainiert werdet ihr an dem Tag von zwei Jugendtrainern aus dem Verein. Es erwartet euch viel Spiel und Spaß auf dem Tennisplatz.

Schläger und Bälle werden vom Tennisclub gestellt. Du brauchst nur feste Turnschuhe und Sportkleidung (dem Wetter entsprechend).

Treffpunkt:	Tennisanlage, Eifel-Maar-Park, Ulmen
Uhrzeit:	10:00 bis 16:00 Uhr
Alter:	6 bis 14 Jahre
Kosten:	15,00 €
Veranstalter:	Tennis-Club Rot-Weiß Ulmen e.V. Jugend- und Seniorenbüro

Montag, 28.07.2025

Lego-Tag



Tauche ab in die Welt von Lego.

Gemeinsam bauen wir einen Tag lang, eine Lego Stadt. Die Stadt beinhaltet Wohnhäuser, Geschäfte, Krankenhaus, Polizei, Feuerwehr, Spielplatz, Müllabfuhr, Umweltstation, Schule, Freizeitpark und vieles mehr.

Es stehen euch 280 Bausätze mit kompletten Bauanleitungen zur Verfügung. Durch die mehr als 50 Straßenplatten, vielen Legofiguren, den Autos und Bäumen steht dem Spielvergnügen neben dem Bauen auch nichts im Wege.

Ort: Mehrzweckhalle, Schulstraße 14, Alflen
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Alter: 6 bis 14 Jahre
Kosten: 10,00 €
Veranstalter: Martina Günther / Jugend- und Seniorenbüro

Mittwoch, 30.07.2025

Kinderkarate



Im Fusion Fitness Ulmen gibt es für die Karate Kids ein besonderes Ferienprogramm mit Christian von sen5! Hier lernen die Kinder durch Spaß und Bewegung wichtige Karateelemente kennen und verbessern gleichzeitig ihre Koordination. Spielerisch werden Bewegungsabläufe geübt, die Körper und Geist stärken. Ein ideales Programm, um in den Ferien aktiv zu bleiben und dabei viel Freude zu haben!

Ort:	Fusion Fitness Ulmen, Eifel-Maar-Park 1, Ulmen
Uhrzeit:	10:30 bis 12:00 Uhr
Alter:	7 bis 13 Jahre
Kosten:	keine
Veranstalter:	Fusion Fitness Jugend- und Seniorenbüro

Donnerstag, 31.07.2025

Stadionführung beim 1. FC Kaiserslautern

Gemeinsam mit dem Jugendbüro der Verbandsgemeinde Cochem fahren wir in das Fritz-Walter-Stadion nach Kaiserslautern.

Erlebt den Betze hautnah bei einer Stadionführung.

Im Anschluss an die Stadionführung machen wir noch Halt bei McDonalds, bevor wir dann gestärkt den Heimweg antreten.

Abfahrt:	07:45 Uhr Cochem, Endertplatz 08:15 Uhr Büchel, Bushaltestelle Kirche 08:30 Uhr Ulmen, Markplatz/Rathaus
Rückkehr:	ca. 16:30 Uhr Ulmen ca. 16:45 Uhr Büchel ca. 17:15 Uhr Cochem
Alter:	ab 6 Jahre
Kosten:	15,00 €
Veranstalter:	Jugend- und Seniorenbüro Cochem Jugend- und Seniorenbüro Ulmen

Samstag, 02.08.2025

Open-Air Rennen



Du erlernst den Umgang und die Handhabung mit ferngesteuerten Modellautos (Maßstab 1:10). Auf den drei Open-Air Rennstrecken (Offroad-, Renn- und Rasenstrecke) kannst du zeigen was du kannst.

Am Ende des Tages findet eine Siegerehrung statt.

Modellautos werden zur Verfügung gestellt. Eigene Modellautos können aber gerne mitgebracht werden!

Ort:	Vereinsgelände RCR Gevenich e.V., Gewerbegebiet Gevenich (am Sportplatz)
Uhrzeit:	13:00 bis 18:00 Uhr
Alter:	9 bis 14 Jahre
Kosten:	10,00 €
Veranstalter:	RC Racing Gevenich e.V. / Jugend- und Seniorenbüro

Montag, 04.08.2025

Nachtwanderung

Auf geht's ins Abenteuer

Ort: Drei-Eichen-Hütte Lutzerath
Uhrzeit: ab 20:00 Uhr
Kosten: keine
Veranstalter: Hubertusbläser Eifel / Jugend- und Seniorenbüro



Mittwoch, 06.08.2025

Fahrt in den Eifelpark Gondorf



Abfahrt:

08:15 Uhr Cochem, Endertplatz
08:45 Uhr Alflen, Moselweg/Dorfplatz
09:00 Uhr Ulmen, Markplatz/Rathaus

Rückkehr:

ca. 18:00 Uhr Ulmen
ca. 18:15 Uhr Alflen
ca. 18:45 Uhr Cochem

Alter:

6 bis 12 Jahre

Kosten:

15,00 €

Veranstalter:

Jugend- und Seniorenbüro Cochem
Jugend- und Seniorenbüro Ulmen

Donnerstag, 07.08.2025

Entdeckertour durch den Ulmener-Maar-Stollen



Gemeinsam gehen wir auf Entdeckertour durch den Ulmener-Maar-Stollen. Unterwegs lernt ihr Harry, den Haubentaucher kennen und erfahrt einiges über das Maar und den Maar-Stollen. Auf der Plattform erwartet euch zum Abschluss noch ein aufregendes Experiment. Seid gespannt!

Treffpunkt:	Campingplatz am Jungferweiher, Ulmen
Abholung:	Plattform am Ulmener Maar
Uhrzeit:	11:00 bis 12:30 Uhr
Alter:	4 bis 6 Jahre
Kosten:	keine
Veranstalter:	Nicole Schaaf / Jugend- und Seniorenbüro

Donnerstag, 07.08.2025

Expedition durch den Ulmener-Maar-Stollen



Gemeinsam mit dem Eifelverein sind wir auf einer Expedition im Ulmener-Maar-Stollen. Geführt wird die Tour von Inge Dietzen.

Hier erwarten euch die spannende Geschichte über die Entstehung des Maares mit einem kleinen Experiment auf der Plattform.

Treffpunkt:	Eingang Eifel-Maar-Stollen am Jungferweiher, Ulmen
Abholung:	Plattform am Ulmener Maar
Uhrzeit:	14:00 bis 16:00 Uhr
Alter:	ab 6 Jahren
Kosten:	keine
Veranstalter:	Eifelverein Ulmen e.V. / Jugend- und Seniorenbüro

Montag, 11.08.2025

Battle Kart Mayen



Gemeinsam mit dem Jugend- und Seniorenbüro Cochem fahren wir Battle Kart in Mayen. An dem Tag hat jeder die Möglichkeit 2 Einheiten á 15 Minuten zu fahren.

Nach dem Rennen stärken wir uns bei einer Pizza, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machen.

Abfahrt:	09:00 Uhr Lutzerath, Kindergarten 09:15 Uhr Alflen, Moselweg/Dorfplatz 09:30 Uhr Ulmen, Markplatz/Rathaus
Rückkehr:	ca. 15:30 Uhr Ulmen ca. 15:45 Uhr Alflen ca. 16:00 Uhr Lutzerath
Alter:	ab 12 Jahren
Kosten:	30,00 €
Veranstalter:	Jugend- und Seniorenbüro Cochem Jugend- und Seniorenbüro Ulmen

Montag, 11.08 bis Freitag, 15.08.2025

Fußballcamp

Trainieren mit echten Profis: Werner Nefgen, Leiter der Dürener Fußballschule, wuchs als echter Straßenfußballer in seiner Heimatstadt Köln auf. Er durchlief in mehreren renommierten Traditionsvereinen von Bambini bis hin zur A - Jugend alle Altersklassen. Im Seniorenbereich waren seine wichtigsten Stationen der FC Pesch Köln sowie der ETSC Euskirchen. Dort hatte er das große Glück, in der Verbandsliga unter den ehemaligen 1. FC Köln Profis Jürgen Jendrossek und Heinz Flohe als Trainer, spielen zu können.

Profitiere auch Du von dieser langjährigen Erfahrung und melde Dich jetzt bei unserem Fußballcamp an. Denn auch bis heute steht für Werner Nefgen der individuelle Ausbildungsaspekt jedes Kindes an erster Stelle!



Ort:	Kunstrasenplatz SV Fortuna Ulmen
Uhrzeit:	jeweils 09:30 bis 16:00 Uhr
Alter:	5 bis 16 Jahre
Kosten:	180,00 €
Veranstalter:	Dürener Fußballschule SV Fortuna Ulmen

Anmeldung nur
möglich unter:

www.duerenerfussballschule.de





Viel Freude beim Ferienprogramm 2025.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern
schöne Sommerferien!**

Ihr seid auf der Suche nach unseren Sommerferienprogrammen?

Dann schaut doch mal unter
www.unser-ferienprogramm.de/ulmen
nach, hier findet ihr all unsere Ferienprogramme.
Einfach registrieren, anmelden und schon seid ihr dabei.

Ferienprogramm:

Einfach QR-Code
scannen und
schon geht's los.

www.ulmen.de/jsb